**Punkty, w których studenci i młodzi dorośli mogą otrzymać pomoc psychologiczną – Warszawa NFZ**

**Weryfikacja czerwiec 2022**

* Centrum Zdrowia Psychicznego w Szpitalu Bródnowskim
  + Tel.: 516 319 573, 326 56 52
  + Świadczenia terapeutyczne, badania diagnostyczne, konsultacje dla rodzin
  + trwa nabór osób do grupy terapeutycznej dla pacjentów cierpiących z powodu różnego rodzaju fobii
  + Czas oczekiwania na konsultację nieznany, trudno się dodzwonić
* Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej   
  w Warszawie - Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych
  + Adres: ul. Nowowiejska 27
  + Numer telefonu: 22 11 65 331 lub 22 11 65 367
  + Oferta: Diagnostyka i psychoterapia indywidualna, nie potrzeba skierowania
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Czas oczekiwania: są terminy na grudzień
* Centralny Szpital Kliniczny MSWiA - Przychodnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: ul. Wołoska 137
  + Numer telefonu: 47 722 17 95
  + Oferta: Konsultacja, Psychoterapia. Na początku spotkanie diagnostyczne i po nim dobór odziaływań.
  + Czas oczekiwania trudny do określenia, w tej chwili nie ma miejsc
* Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Warszawa Wola-Śródmieście - Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Mariańska 1
    - Numer telefonu: 22 299 23 27

Czas oczekiwania na konsultację niewiadomy, brak terminów do końca roku

* + Adres: Płocka 49
    - Numer telefonu: (22) 299 30 96
    - Oferta: Konsultacja, Psychoterapia, Poradnictwo
    - W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia. Nie przyjmują w ramach leczenia uzależnień.

Brak terminów do końca roku, czas oczekiwania niepodany w rozmowie

* Zespół Poradni Zdrowia Psychicznego w SPL Vitamed
  + Adres: Wileńska 18
  + Numer telefonu: **22 473 89 37 lub 22 473 87 94**
  + **Oferta: Głównie psychoterapia**
* Przychodnia Lekarska Wojskowej Akademii Technicznej -Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych
  + Adres: ul. Kartezjusza 2
  + Numer telefonu: **22 419 32 71**
  + **Oferta: Konsultacja psychologiczna, psychoterapia**
  + **W ramach NFZ:**
    - Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (F40-F48)
    - Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi (F50-F59)
    - Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych (F60-F69)

**Czas oczekiwania: kilka miesięcy, wymagane jest skierowanie do psychologa**

* Samodzielny zespół publicznych zakładów lecznictwa otwartego Warszawa Praga-Północ
  + Adres: ul. Jagiellońska 34
  + Numer telefonu: 226194231
  + **W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia**
  + **Oferta: Psychoterapia, konsultacja psychologiczna, leczenie uzależnień**
* Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "Psyche" – Psychiatra
  + Adres: Barska 16/22
  + Numer telefonu: 228226457
  + NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia, najpierw jest konsultacja i decyzja o przyjęciu na terapię
  + Oferta: terapia indywidualna, grupowa (podział na młodych dorosłych i na dorosłych powyżej 29 r.ż.)
  + Czas oczekiwania na terapię indywidualną ok. 3 lat
* Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga Południe
  + Adres: Styrska 44
  + Numer telefonu: 226175682
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Oferta: konsultacja psychologiczna, terapia grupowa (oddział dzienny)
  + Czas oczekiwania: min. Kilka miesięcy
* Grupa Medyczna Vertimed Zakrzewscy
  + Adres: Bronikowskiego 55
  + Numer telefonu: 224056375
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Oferta: Na początku konsultacja z ustaleniem dalszych oddziaływań, możliwa psychoterapia indywidualna i grupowa  
    Czas oczekiwania na terapię indywidualną: ok. 2-3 lat
* Centrum Medyczne Medicenter – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Wołoska 88
  + Numer telefonu: 226468608
  + Oferta: Konsultacja, psychoterapia, grupowa terapia uzależnień
  + Terminy na przyszły rok
* Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego Żoliborza, Bielan i Łomianek - Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
  + Adres: Żeromskiego 13
  + Numer telefonu: 226635439
  + Oferta: Leczenie uzależnień i współuzależnień, DDA
  + **Ciężko się dodzwonić,** ale czas oczekiwania stosunkowo krótki
* Szpital Bielański im.Ks.Jerzego Popiełuszki SPZOZ - Poradnia zdrowia psychicznego
  + Adres: ul. Cegłowska 80
  + Numer telefonu: 225690470
  + W pilnych przypadkach można dostać się do psychologa na jednorazową konsultację w godzinach 8-18; terminy do psychiatry na wrzesień br.
* Wojskowy Instytut Medyczny - Poradnia zdrowia psychicznego
  + Adres: Szaserów 128
  + Numer telefonu: 261818042
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Psycholog, psychiatra, terapia grupowa (oddział dzienny)
  + Czas oczekiwania na konsultację psychologiczną: długi, do końca roku nie ma miejsc
  + Oddział dzienny (3 miesiące) – oczekiwanie na wizytę kwalifikacyjną ok. tygodnia Inne adresy, podawane osobom potrzebującym pomocy: Strusia 4/8, Wrocławska 19, Nowowiejska 27, Jagiellońska 34
* ZOZ Warszawa Bemowo-Włochy – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Cegielniana 8
  + Numer telefonu: 222970350 lub 538239483
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Oferta: Możliwa konsultacja psychologiczna i psychoterapia, leczenie uzależnień
  + Ciężko się dodzwonić
  + Czas oczekiwania: min. Kilka miesięcy
* ZOZ Warszawa Bemowo-Włochy – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Gen. Meriana C. Coopera 5,
  + Numer telefonu: 221637020
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Oferta: Konsultacja psychologiczna, psychoterapia
  + Czas oczekiwania: Kilka miesięcy
* SPSK im. prof. Witolda Orłowskiego Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Czerniakowska 231
  + Numer telefonu: 225841261
  + W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
  + Oferta: Konsultacja psychologiczna, psychoterapia indywidualna
  + Brak wolnych miejsc do końca roku
* Centralna Wojskowa Przychodnia Lekarska "Cepelek" SPZOZ – Poradnia Psychologiczna
  + Adres: Koszykowa 78
  + Numer telefonu: 459595071
  + Czas oczekiwania na konsultację – min. kilka miesięcy, dużo osób oczekujących
* Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego Żoliborza, Bielan i Łomianek – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Elbląska 35
  + Numer telefonu: 226690966
  + Brak terminów do końca roku
* Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Wawer – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Patriotów 46/48
  + Numer telefonu: 225900970
  + Czas oczekiwania: kilka miesięcy
  + Jest też Poradnia Leczenia Uzależnień – krótszy czas oczekiwania
* Instytut Psychiatrii i Neurologii – Poradnia Zdrowia Psychicznego
  + Adres: Jana III Sobieskiego 9
  + Numer telefonu: 224582611
  + Czas oczekiwania na konsultację psychologiczną: ok. 2 lat
* Centrum Zdrowia i Psychoterapii
  + Adres: Ogrodowa 8
    - Numer telefonu: 22 885 00 00

Czas oczekiwania na wizytę u psychologa na NFZ: ok. 3 lat

* Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej – RAZEM
  + Adres: Al.Jerozolimskie 6, pok. 402
  + Numer telefonu: 733 563 311
  + **Pomoc kierowana głównie do seniorów**
  + Psychoedukacja, warsztaty, terapia, grupy wsparcia
  + Czas oczekiwania zależny od projektu – w tej chwili można zgłaszać się do udziału w projekcie „Razem w kierunku umacniania”, którego  celem jest  zwiększenie świadomości społecznej na temat chorób psychicznych, można zapisać się na konsultację z psychologiem (3 na jedną osobę)
* Stowarzyszenie ASLAN
  + Adres: Nowolipie 17
  + Numer telefonu: 226364904 lub 226364912
  + Oferta: Terapia indywidualna, grupowa dla DDA, konsultacje z psychiatrą, turnusy terapeutyczne
  + Dla kogo: młodzież oraz młodzi dorośli do 26 r.ż.
  + Czas oczekiwania zależny od projektu
* ,,Poza iluzją’’ Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii
  + Adres: Dąbrowskiego 75A
  + Numer telefonu: 228449461 lub 669544344
  + Mail: info@pozailuzja.pl, pozailuzja@wp.pl, pozailuzja@gmail.com
  + Dla kogo: 14- 21 lata
    - 14-18 Używanie/Uzależnienie od środków psychoaktywnych
    - 18-21
  + Czas oczekiwania: „trudno powiedzieć”
* TPM – Towarzystwo Pomocy Młodzieży
  + Adres: Nowolipki 2
  + Numer telefonu: 508350320 lub 228878805
  + Oferta: warsztaty psychoedukacyjne, pomoc psychologiczna, terapia, poradnictwo
  + Grupy docelowe: zależnie od projektu – młodzi dorośli przy spełnieniu warunków takich jak: niepełnosprawność, problemy psychiczne (zaburzenia depresyjne, lękowe, PTSD na tle przemocy lub śmierci bliskiej osoby, fobie społeczne, zachowania dezadaptacyjne uniemożliwiające lub ograniczające wypełnianie ról społecznych i szkolno – zawodowych) lub doznawanie różnych form przemocy

Obecnie brak wolnych miejsc na 2 pierwsze programy, jest możliwość otrzymania pomocy z tytułu bycia ofiarą przemocy

* Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej
  + Adres: ul. Wiśniowa 42 lok. 39
  + Numer telefonu: 502 744 120 lub 508 797 177
  + Oferta: Obecne działania skierowane dla młodych dorosłych dotyczą uzależnień i nadużywania substancji psychoaktywnych, terapia grupowa dla DDA
  + Czas oczekiwania zależny od projektu